



PROGRAMME DES ACTIVITES SPORTIVES DE LA JOURNEE DU LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018

Séminaire de motivation sur l'Île de loisirs de CERGY-PONTOISE (XTREM AVENTURES CERGY)

Rue des Étangs, 95000 Cergy-Pontoise - 01 30 30 21 55

Départ : 07 h 30 – Rendez-vous devant le Lycée / Retour : vers 18 h 00

Merci de prévoir :

- 1 pique-nique
- Des vêtements et chaussures de rechange pour les activités nautiques
- Des baskets (éviter les ballerines, sandales...)
- Un ballon et/ou un instrument de musique si vous le souhaitez
- Une carte d'identité

△ Activités nautiques : **POUR LES MINEURS**, merci de prévoir un certificat de natation de 25 m où il est indiqué « avec immersion de la tête dans l'eau ». A remettre au Secrétariat des BTS (avoir un double sur vous le jour J).

Lors de cette journée, les activités ci-dessous vous seront proposées :

BENJI EJECTION	Vivez le saut à l'élastique à l'envers ouvert à tous pour des souvenirs sensationnels !
ROLLING BULLES	Le Rolling-Bulle est une activité pratiquée dans des bulles géantes de 3 mètres.
ACCRO SPEEDER GEANT	L'Accro speeder est un parcours aventures de 10 mètres de haut sans baudrier où le risque de chute est bien réel...mais sans danger puisque un immense filet de 1000m ² sécurise l'activité et vous réceptionne en cas de chute.
TELESKI	Différents modules de glisse (kicker, slider, fun box) jalonnent le parcours pour les plus audacieux et friands d'adrénaline.
VOILE	C'est sur un étang de 90 hectares de l'Île de loisirs que vous pourrez vous adonner au plaisir de la voile.
VTT	Avec ses reliefs divers, la base permet aux débutants de s'initier facilement à cette discipline physique tout en profitant des paysages verdoyants du site.
RAFTING	Tout le monde a la possibilité de découvrir les plaisirs du raft sur cette rivière artificielle d'une longueur de 250 mètres et offrant les mêmes conditions qu'une descente en rivière naturelle.
ESCALADE	Sa configuration, "cube", présente des voies grimpables de 7 à 8 mètres de haut pour une surface utile totale de 280 m ² !
VAGUE A SURF	Le principe est simple : une bâche tendue et inclinée en forme de toboggan sur laquelle est projetée de l'eau à forte puissance, cela crée une vague statique sur laquelle on peut évoluer et même faire des figures.
TIR A L'ARC	Deux pas de tir à l'arc sont à votre disposition (en intérieur ou en extérieur) pour que vous puissiez améliorer votre adresse. Encadrée par des éducateurs professionnels et pédagogues, cette activité est à la portée de tous !

⇒ **Merci de sélectionner sur le coupon réponse ci-joint, 2 choix d'activités parmi ceux présentés ci-dessus.**

En plus des activités, nous vous proposons un *Atelier vidéo et storyboard* :

Aucun pré-requis - Matériel utilisé : smartphone /camera/ perches/pieds (chacun apporte son propre matériel)

Conseils et partage de pratiques pour la conception d'un storyboard et sur la manière de manipuler son smartphone avant de passer à l'étape tournage puis montage. Lors de cet atelier, chacun(e) sera invité(e) à construire puis à réaliser sa petite vidéo. A la fin de l'atelier, pour ceux qui le souhaitent, leur production vidéo fera partie d'un projet audio-visuel qui sera diffusé sur les réseaux sociaux.

(Atelier animé par Mr Eid , réalisateur et responsable pastoral des BTS).



SEMINAIRE DE MOTIVATION

DOCUMENT A RETOURNER AU SERVICE BTS AVANT LE LUNDI 27 AOUT 2018

I. AUTORISATION D'HOSPITALISATION ET D'INTERVENTION

Je soussigné(e)
(Père, Mère, Responsable (1))

avoir pris connaissance du programme

autorise, en cas d'urgence, les responsables du séminaire à faire transporter et hospitaliser l'étudiant et à faire pratiquer toute intervention chirurgicale qui s'avèrerait nécessaire.

Adresse :

CP : VILLE :

☎ Travail : _____ ☎ Domicile : _____ ☎ Portable : _____

Remarques éventuelles sur la santé de l'étudiant (allergie...) :

NOM :

Prénom :

Classes BTS Management des Unités Commerciales

1^{ère} année

BTS Communication

2^{ème} année

BTS Commerce International

BTS SP3S

BTS Support à l'Action Managériale

BTS Gestion de la PME

Fait à :

Le :

Signature :

(1) Rayer la mention inutile

II. SEMINAIRE BTS ACTIVITES SPORTIVES LE LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018

CLASSE : BTS _____

1^{ère} année

2^{ème} année

NOM : _____

PRENOM : _____

CHOIX 1 :	ACCROBRANCHE (obligatoire) + _____
CHOIX 2 :	ACCROBRANCHE (obligatoire) + _____

Nous respecterons au mieux vos souhaits.